

Jøa rundt på sykkel



Jøa rundt på sykkel



Brakstad Havn. Foto: Jørn Gåsvær



Sighurd. Foto: Frode Bjørn

Rød rute

YTTERSIDA:

Faksdal - Tranås - Sandvika - Hov - Brakstad Hamn 9,8 Km

Følg Gul rute til Faksdalkorsen. Grusveg med flere spennende avstikkere. Anbefaling; sykle vestover - mot havutsikten. Prøv gjerne avstikkerene til de riktig fine plassene; det gamle handelsstedet ved Faksdalsjøen, Lennavika (bade og fiskeplass), Tranås (jernaldergården, guiding Jan Tranås), Hovssjøen (gravhauger), Rakkavika (turstier, utsiktspunkt, gapahuger, fiskeplass. Tilrettelagt for rullestol. Ferdig sommer 2008) og Brakstadaunet, kjent som Kjelvika i Olav Duuns diktning. Egen merket tursti for vandring fra infotavle på Brakstad. Pøbben på Brakstad Hamn er åpen i sommerseongen. Se åpningstider under "servering". Gratis onsdagsegling med fembøringen Sighurd. Sjekk www.fosnesinfo.no eller tlf: 74 28 61 90

Turistinformasjon:

 Kystriksveien Reiseliv as avd Namsos, Turistkontoret for Namsos, Fosnes og Overhalla, Dampskipskaia, PB 478, 7801 Namsos: Tlf: 74 22 66 04
Internett: www.fosnesinfo.no / www.rv17.no

Sykkelutleie

Brakstad på Jøa eller turistkontoret i Namsos.

Fergetider: www.ntsasa.no

*NB! Ved overnatting ute i det fri:
Husk at kun utmark kan benyttes og at du må slå opp teltet minst 150 m fra bebyggelse.*



Gul rute:

FOSNESRUTA

Fv 482 Seierstad - Faksdalkorsen - Dun - Fosnes 11,9 Km

Asfaltert strekning, lite biltrafikk. Vi anbefaler avstikker grusvei mot Leirvika og Brakstadsundet. Skilting til utsiktspunkt ut over Folla på vei mot Leirvika før du kommer til Anton Beach, fin badeplass. Kirkegårdruiner fra den første kirken i Namdalen ca. 1200. Et veldig idyllisk område nedenfor kirken. Rasteplass ved småbåthavna. Fornminne, båtgrav. Infotavle fra sommer 2008.

Brun rute:

JØAMYRAN

Seierstad - Skjærvik - Holvika - Faksdal 9 Km

Grusvei/landbruksvei med avstikkere til Odden og Nyheim gjennom flott myrlandskap. Tips! Ta turen som en kveldstur. Romantisk med solnedgangen midt i mot. Tiriltunger og blåklommer.

Blå rute:

NORDVEIEN

Brakstad - Fosnes 4,1 Km

Parkeringsplass på Brakstad - skogsbilvei - ta til venstre ved grustak - følg gruset sti til Fosnes. Trang dal. Ta deg en hvil på Kvilbakken (traseens høyeste punkt) slik kirkegangerne gjorde det helt tilbake til 1200-tallet. De hvilte, rastet og skiftet før kirkegang på vei til kirken på Fosnes. Smal og ulendt sti, delvis traktorvei. Ikke tilpasset sykkelvogn.

Grønn rute:

GAMMELVEIEN

Seierstad - Hollonbakkene - Korsen 3,9 Km

Grusvei med stigning over Hollonbakken, hvor største delen av veien går gjennom skogkledde områder.

Foto: Terje Rakke/IN



"Lande' i eventyre" - Jøa er dikteren Olav Duuns rike. Øya byr på et frodig landskap med et rikt dyreliv og en kan regne med å se havørn, elg, rådyr og kanskje bever, oter og traner. Hva med seglinger med Fembøringen Siglurd, "pøbb"-besøk i gammel brygge, jernaldergård, gravhauger, hvite strender, gode fiskeplasser og mulighet for telting i det fri?



SEVERDIGHETER

Fosnes Bygdemuseum
 Skjærvikskorsen - Torvmuseum
 Duunbautaen
 Faksdalsjøen
 Tranås Jernaldergård (guiding:
 Jan Tranås, tlf: 74 28 61 14/918 43 60)
 Hovvsjøen - gravhauger
 Brakstadaunet
 Fosnes: båtgrav og kapell - kirkeruiner
 Brakstad Hamm: fembøringen Siglurd,
 MK Strauming (verneverdig fartøy)
 og Seglloftet (på forespørsel),
 kontakt tlf: 74 28 62 00/905 21 919)

GUIDING:

Kristen Dille tlf: 918 83 902



OVERNATTING:

Jøa Gjestegård (rom og hytter)
 tlf: 74 28 67 00 eller på
www.fosnesinfo.no
 Seglloftet, Brakstad (leilighet)
 tlf: 74 28 62 00/905 21 919



SERVERING

Kaffekrok på Seierstad Dagligvare as
 Pøbben på Brakstad Hamm
 (åpent fra kl. 20 hver onsdag, fredag
 og lørdag etter 17. mai og ut august,
 eller på forespørsel)
 Øl og vin, spekemat av utegangersau!
 Rekeaften.

BÅT/KAJAKKUTLEIE

Brakstad Hamm tlf: 74 28 61 90 /
 905 21 919;
 Siglurd - Havkajakutleie
 Båttuleie, seksringen Gurianna med
 segl og årer.
 Jøa Gjestegård tlf: 74 28 67 00:
 båttuleie, motorbåt, rana 14 fot.



SYKKELVERKSTED

Brakstad; Thorsen Landbruksverksted
 v/ Jan Egil Thorsen
 tlf: 74 28 68 26 / 415 62 850



TOALETT

Brakstad Hamm: dusj, wc, vaskemaskin
 og tørketrommel.
 Servicekontoret på Dun
 (man-fre 0900 - 1530): wc
 Jøa Gjestegård: wc
 Fergeleie Seierstad: wc om bord på
 ferge som ligger på Seierstad mellom
 avgangene
 Rakkavika: utedo
 Faksdalsjøen: wc i sommersesongen



TELTPLASSER

Jøa Gjestegård:
 Campingvogner/telt m/strømuttak
 tlf: 74 28 67 00
 Telting i det fri (ikke tilrettelagt):
 Tranås, ta kontakt med Jan Tranås
 tlf: 74 28 61 14 / 918 43 603
 Lennavika
 Rakkavika
 Hovvsjøen,
 Brakstad ta kontakt med
 Jan Egil Thorsen
 tlf: 74 28 68 26 / 415 62 850



BADEPLASSER

Lennavika,
 Anton Beach (mot Leirvika),
 Nordsida av Fosnesvågen.

BUTIKKER

Coop Jøa, Dun - medisinsalg,
 tipping
 Åpningstider:
 man-tor: 0900-1630,
 fre: 0900-1700, lør: 1000-1400
 (juni-august: 1000-1500)

Seierstad Dagligvare as
 post i butikk - drivstoff
 apoteksalg - bank i butikk
 fiskekort - fiskeutstyr
 dagligvarer - kaffekrok
 Åpningstider: juni - august
 man.- fre. 10.00 - 20.00
 lørdag 10.00 - 15.30
 søndag 16.30 - 20.00